

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Начальная школа-детский сад №52»**

«Согласовано»

Зам. директора по УВР МАОУ

«Начальная школа-детский сад № 52»

\_\_\_\_\_/Гончарова А.А./

«31» августа 2023 г

«Утверждено»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
дополнительного образования  
кружка  
«Спортивные игры»**

Составитель:  
Журавлева И.Д ,  
учитель физической культуры

2023 г

№ п/п	Разделы	Комментарии
1.1	Цели и задачи	<p>Данная программа составлена в соответствии с основными положениями ФГОС НОО, представляет собой углубленный и расширенный курс дисциплины «Физическая культура», раздел «Спортивные игры» авторов</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Матвеев А.П. «Физическая культура 1, 2 класс»</li> <li>2) Петрова Т.В, Копылова Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С. «Физкультура 3, 4 классы»,</li> </ol> <p><b>Цели:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Воспитание всесторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, оптимизации учебной деятельности и организации активного отдыха.</li> </ul> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Сохранение и укрепление здоровья.</li> <li>✓ Создание полноценных условий для реализации двигательной потребности.</li> <li>✓ Формирование знаний о физкультурно-оздоровительной деятельности и ее связи с культурно-историческими и медико-биологическими основами, а также ее значении для жизнедеятельности.</li> <li>✓ Формирование базы основных двигательных навыков и умений, широко используя игровую деятельность.</li> <li>✓ Средствами спортивной игры способствовать формированию и совершенствованию специфической физической подготовленности и физического развития.</li> <li>✓ Способствовать психоэмоциональному воспитанию личности в специально созданных условиях спортивного состязания. Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к окружающим людям, честности, отзывчивости, смелости.</li> <li>✓ Прививать потребность вести самоконтроль своего здоровья, функционального состояния организма, физическим развитием.</li> <li>✓ Формировать базовые знания о коррекции функционального состояния после перенесенного заболевания или травмы.</li> </ul>
1.2	Описание места учебного предмета «физическая культура» в учебном плане	<p>Количество занятий по данной программе соответствует 2 часа в неделю в течение 36 недель, во внеурочное время. Занятия составлены с учетом возраста, пола и физической подготовленности обучающихся. Программа состоит из разделов: баскетбол, волейбол, футбол, Программой предусмотрено проведение стартового, промежуточного и итогового диагностирования уровня физического развития и физической подготовки соответствующей специфике спорта.</p>
2	Планируемые результаты изучения	<p>Иметь представление об основных правилах спортивных игр: волейбол, баскетбол, футбол. Знать особенности площадки для каждого вида спорта, линии разметки. Знать и понимать историю зарождения спортивных игр. Овладеть знаниями организации самостоятельного проведения разминки, игры в малом составе, осуществлять простое судейств.</p> <p>Сформировать потребность в систематических наблюдениях за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.),</p>

		<p>динамикой результативности.</p> <p>Уметь проводить самоконтроль за показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости)</p> <p>Знать способы безопасного поведения в спортивном зале, стадионе.</p>
3	Содержание учебного предмета «Физическая культура»	<p><i>Баскетбол (35 часов):</i> История, правила игры, площадка для игры, инвентарь. Предупреждение травм. Особенности разминки. Требования к физической подготовке, контрольные тесты.</p> <p>Стойка баскетболиста. Передача мяча в движении, на месте. Групповые передачи мяча. Передача и ловля мяча на месте, с отскоком от пола и без в сочетании с движением. Броски мяча с различной дистанции, двушажная техника. Ведение мяча. Игра на 1 кольцо по правилам стритбола.</p> <p><i>Волейбол (25 часов):</i> История, правила игры, площадка для игры, инвентарь. Предупреждение травм. Особенности разминки. Требования к физической подготовке. Стойка волейболиста. Передача мяча над собой, в стену. Прием мяча, удар по мячу. Поддача мяча сверху и снизу. Игра через сетку по упрощенным правилам контрольные тесты.</p> <p><i>Футбол (12 часов):</i> История игры и ее правила. Предупреждение травм. Особенности разминки. Требования к физической подготовке, контрольные тесты. Удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и внутренней частью подъема стопы. Остановка катящегося мяча внутренней стороной топы. Передней частью подъема, подошвой. Ведение мяча носком стопы.</p>
4	Мониторинг результатов усвоения программы	<p><i>Баскетбол.</i> Контрольное упражнение – прямая передача мяча в парах (15 сек) расстояние 5м. Ведение мяча змейкой на время, ведение мяча в высокой и низкой стойке, передача в парах на месте и в движении, знать и уметь играть по правилам на одно кольцо. Судейство: знать основные правила игры. Уметь узнавать технические ошибки, нарушения в игре.</p> <p><i>Волейбол.</i> Контрольное упражнение – прием мяча снизу (15 сек). Выполнять подачу снизу. 5 попыток, прием мяча в низкой стойке, передача в парах на месте, выполнять подачу мяча снизу, знать и уметь играть по упрощенным правилам. Судейство: знать основные правила игры. Уметь узнавать технические ошибки, нарушения в игре.</p> <p><i>Футбол.</i> Контрольное упражнение ведение мяча «змейкой» разными способами.</p>

## Тематическое планирование

<b>№ п/п</b>	<b>Название темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>1</b>	Баскетбол	35
<b>2</b>	Волейбол	25
<b>3</b>	Футбол	12
<b>Всего</b>		<b>72</b>

<b>№ п/п</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>І. Баскетбол</b>		<b>35</b>
1	Вводное занятие. История игры. Особенности инвентаря и одежды для занятий. Техника безопасности. Эстафеты с мячом.	1
2	Упражнения на владение мячом: «восьмерка». Подвижные игры	1
3	Упражнения на владение мячом: «восьмерка», «качели». Подвижные игры	1
4	Упражнения на владение мячом: «восьмерка», «качели», «рикошет». Игра.	1
5	Упражнения на владение мячом: ловля с хлопком после отскока, «арка». Подвижная игра.	1
6	Упражнения на владение мячом: эстафеты с ловлей мяча	1
7	Упражнения на владение мячом: эстафета передача мяча с отскоком	1
8	Упражнения на владение мячом: прокатывание мяча в коридор из конусов, игра пятнашки с мячом	1
9	Упражнения на владение мячом. Эстафеты с передачей мяча	1
10	Высокая стойка и низкая. Положение ног и туловища. Эстафеты с хоккейной клюшкой и мячом.	1
11	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте. Игра в пятнашки с мячом.	1
12	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Бросок мяча. Подвижная игра.	1
13	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте лежа. Подвижная игра с ловлей мяча.	1
14	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте с изменением стойки. Подвижная игра	1
15	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение с продвижением по обозначенному коридору. Подвижная игра	1
16	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте с продвижением между конусами. Подвижная игра	1
17	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте сидя на полу. Подвижная игра	1
18	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте попеременно руками. Подвижная игра	1
19	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте с обводкой конуса. Подвижная игра	1
20	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте с продвижением по обозначенному коридору «змейкой». Подвижная игра	1
21	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте двух мячей одновременно. Подвижная игра	1
22	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение стоя на скамейке. Подвижная игра	1
23	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение с движением по двум скамейкам. Подвижная игра	1
24	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение с перешагиванием скамейки. Подвижная игра	1
25	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте двух мячей попеременно. Подвижная игра	1
26	Защита в баскетболе. Выбивание мяча сзади. Эстафеты.	1

27	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение на месте в кругу с выбиванием мяча у партнера. Подвижная игра	1
28	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение мяча. Передача мяча прямая в мишень. Подвижная игра	1
29	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение мяча. Передача мяча прямая в парах на месте. Подвижная игра	1
30	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение мяча. Передача мяча в парах с отскоком. Подвижная игра	1
31	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение мяча. Передача мяча в парах с перемещением «двойка». Подвижная игра	1
32	Упражнения индивидуальной подготовки владения мячом. Ведение мяча. Передача мяча. Бросок мяча. Подвижная игра	1
33	Ведение мяча. Передача мяча. Бросок мяча с отскоком от щита Подвижная игра	1
34	Контрольное упражнение: ведение мяча «змейкой»	1
35	Контрольное упражнение: передача мяча в цель 30 сек.	1
<b>II. Волейбол</b>		<b>25</b>
36	История игры. Особенности инвентаря одежды для занятий. Техника безопасности. Эстафета с волейбольным мячом. Правила игры «Пионербол»	1
37	Упражнения индивидуальной физической подготовки – прыгучесть. Подвижная игра «Резиночная».	1
38	Упражнения индивидуальной физической подготовки – прыгучесть. Подвижная игра «удочка».	1
39	Упражнения индивидуальной физической подготовки – прыгучесть. Подвижная игра «Зайцы в огороде».	1
40	Упражнения индивидуальной физической подготовки – прыгучесть. Подвижная игра «Кочки».	1
41	Упражнения индивидуальной физической подготовки – прыгучесть. Подвижная игра «Бой петухов».	1
42	Упражнения индивидуальной физической подготовки – сила. Подвижная игра «Гонка тачек».	1
43	Упражнения индивидуальной физической подготовки – сила. Подвижная игра «Не задень мяча».	1
44	Упражнения индивидуальной физической подготовки – сила. Подвижная игра «Перетяни канат».	1
45	Упражнения индивидуальной физической подготовки – сила. Подвижная игра «Тяни в круг».	1
46	Упражнения индивидуальной физической подготовки – быстрота. Подвижная игра «Третий лишний».	1
47	Упражнения индивидуальной физической подготовки – быстрота. Подвижная игра «Стрелки».	1
48	Упражнения индивидуальной физической подготовки – быстрота. Подвижная игра «Падающая палка».	1

49	Упражнения индивидуальной физической подготовки – быстрота. Подвижная игра «Передал-садись!».	1
50	Упражнения индивидуальной физической подготовки – быстрота. Подвижная игра «Третий лишний» вариант: один – два напротив	1
51-52	Упражнения индивидуальной физической подготовки – быстрота. Подвижная игра в парах «Голчки мяча».	2
53-54	Упражнения индивидуальной физической подготовки. – ловкость и координация. Подвижная игра «Охотники».	2
55-56	Упражнения индивидуальной физической подготовки. – ловкость и координация. Подвижная игра «Волк, коза, ягненок».	2
57-58	Упражнения индивидуальной физической подготовки. – ловкость и координация. Подвижная игра «Охотники и утки».	2
59-60	Упражнения индивидуальной физической подготовки. – ловкость и координация. Подвижная игра «Горячий мяч».	2
<b>III. Футбол</b>		<b>12</b>
61	История развития игры «футбол». Правила. Площадка.	1
62	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча внутренней частью стопы.	1
63	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча внутренней частью подъема стопы.	1
64	Техника владения мячом. Развитие ловкости. Навыки передачи мяча внутренней частью стопы. Эстафеты.	1
65	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча внутренней частью стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Эстафеты.	1
66	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча внутренней частью стопы. Передача в парах.	1
67	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча внутренней частью стопы в тройках.	1
68	Техника владения мячом. Навыки ведения мяча внутренней частью стопы в движении.	1
69	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча внутренней частью стопы по принципу «о стенку». Эстафеты	1
70	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча в передвижении тройками. Эстафеты	1
71	Техника владения мячом. Навыки передачи мяча в передвижении парами. Эстафеты	1
72	Техника владения мячом. Навыки ведения мяча обводка «змейкой». Подвижная игра	1

### **Список литературы для родителей**

1. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011. – 77 с.
2. Внеурочная деятельность учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов/Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011. – 95 с.
3. Гуревич И.А. Физическая культура и здоровье. 300 соревновательно-игровых заданий/ И.А. Гуревич. – Минск: Вышэйшая школа, 2011
4. Голощапов Б.Р. история физической культуры и спорта: Учеб. Пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 312 с.
5. Лепешкин В.А. Бадминтон для всех/ В.А. Лепешкин. – Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 109 с. – (Все про sport).
6. Настольная книга учителя физической культуры/под ред. Проф. Л.Б. Кофмана; Авт.-сост. Г.И. Погадаев; предисл. В.В. Кузина, Н.Д. Никандрова. –М.: Физкультура и спорт,1998. – 496 с. Ил.
7. Физическая культура: 1-4 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций/ Т.В. Петрова, Ю.А Копылов, Н.В. Полянская, С.С. Петров. – М.: Вентана –Граф, 2018. – 96с.: ил.: вкл.

### **Список литературы для обучающихся**

1. Физическая культура: 1-2 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций/ Т.В. Петрова, Ю.А Копылов, Н.В. Полянская, С.С. Петров. – М.: Вентана –Граф, 2018. – 77с.: ил.: вкл.
2. Физическая культура: 3-4 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций/ Т.В. Петрова, Ю.А Копылов, Н.В. Полянская, С.С. Петров. – М.: Вентана –Граф, 2018. – 96с.: ил.: вкл.