

7 мая 2024 г.

**Обучающиеся 1-4 классов**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Запеканка из творога	150 гр.	375,90
Соус абрикосовый	40 гр.	121,01
Батон	50 гр.	131,83
Чай зеленый с молоком	200 гр.	71,33
Апельсин	100 гр.	38,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	540,0	744,07

**ОБЕД**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы и горошка зеленого	60 гр.	74,40
Суп с макаронами на птице	200 гр.	129,21
Шницель рыбный (минтай)	90 гр.	135,15
Рагу овощное	150 гр.	196,01
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Напиток лимонный	200 гр.	115,11
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	755,0	788,62

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Булочка «Домашняя»	100 гр.	395,71
Ацидофилин	200 гр.	115,0
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	510,71