

8 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Запеканка манная с плодами	150 гр.	268,80
Соус клюквенный	40 гр.	20,80
Масло сливочное	10 гр.	70,90
Батон	50 гр.	131,83
Кофейный напиток с молоком	180 гр.	107,50
Яблоко	100 гр.	56,40
10-00 Сок фруктовый	100 гр.	56,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	530,0	717,33

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свежих огурцов с зеленью	60 гр.	75,67
Борщ сибирский	200 гр.	164,40
Филе птицы тушеное с картофелем	240 гр.	185,0
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Компот из изюма	200 гр.	118,07
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	755,0	681,9

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Пирожок с рисом и яйцом	100 гр.	264,29
Варенец с лактулозой	200 гр.	134,67
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	398,96