

13 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша манная жидкая	200 гр.	237,54
Батон	40 гр.	105,47
Какао с молоком	200 гр.	121,78
Груша	100 гр.	47,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	540 гр.	511,79
10-00 Сок овощной	100 гр.	56,0

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из томатов с луком и маслом	60 гр.	53,50
Суп гороховый вегетарианский	200 гр.	112,80
Оладьи из печени	90 гр.	236,55
Кабачки и капуста цветная запеченные под соусом	150 гр.	196,01
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Компот из клюквы	200 гр.	70,49
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	755,0	808,09

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Булочка «Розовая»	100 гр.	260,80
Снежок	200 гр.	148,89
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	409,69