

14 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники с морковью с соусом	150 гр.	340,43
Батон	50 гр.	131,83
Чай с сахаром	200 гр.	72,78
Мандарин	110 гр.	41,80
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	510,0	586,84

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из огурцов и горошка с маслом	60 гр.	116,82
Рассольник ленинградский с птицей	200 гр.	150,0
Котлета рыбная (минтай)	90 гр.	189,32
Пюре картофельно-морковное	150 гр.	105,14
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Кисель из черной смородины	200 гр.	138,0
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	755,0	838,01

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Булочка «Веснушка»	100 гр.	314,0
Ряженка	200 гр.	132,44
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	446,44