

15 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет натуральный	150 гр.	272,13
Горошек зеленый	35 гр.	28,87
Масло сливочное	10 гр.	70,90
Батон	40 гр.	105,47
Кофейный напиток с молоком	200 гр.	119,44
Мандарин	100 гр.	38,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	535,0	634,81

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы и яблок с маслом	60 гр.	61,50
Суп картофельный с птицей	200 гр.	92,0
Макаронник с печенью	240 гр.	477,86
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Компот из изюма	200 гр.	113,07
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	755,0	883,16

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Булочка «Творожная»	100 гр.	291,67
Варенец с лактулозой	200 гр.	134,67
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	426,34