

24 мая 2024 г.

Обучающиеся 1-4 классов

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные с маслом и сыром	200 гр.	260,0
Батон	50 гр.	131,83
Напиток кофейный с молоком	200 гр.	119,44
Яблоко	110 гр.	56,40
10-00 Сок овощной	100 гр.	42,0
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>	560,0	567,68

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свежих овощей с зеленью	60 гр.	90,20
Щи по-уральски с мясом	200 гр.	140,34
Котлета рыбная (минтай) с соусом	90 гр.	189,44
Картофель в молоке	150 гр.	113,86
Хлеб пшеничный	30 гр.	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	25 гр.	59,63
Напиток лимонный	200 гр.	103,60
<i>ИТОГО ОБЕД</i>	770,0	802,78

ПОЛДНИК

Печенье	100 гр.	434,0
Молоко «Умница»	200 гр.	121,0
<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>	300,0	555,0

