

## Если ты потерялся

Что делать и как скорее найтись



госуслуги  
На все случаи жизни

## 1. Успокойся, подыши

Все нормально — тебя уже ищут

Это инструкция, что нужно делать.  
Просто следуй подсказкам и не переживай.



госуслуги  
На все случаи жизни

## 2. Никуда не уходи

Не ищи взрослых и дорогу сам



Если вокруг много людей и незнакомое место  
Просто стой



Если ты на остановке  
Не уезжай, взрослые сами придут за тобой



Если в магазине  
Подойди к чему-то заметному и большому рядом



Если ты уехал  
Выйди на ближайшей остановке и жди



Если ты в толпе  
Найди возвышенность или прижмись к опоре



госуслуги  
На все случаи жизни

## 3. Позвони родителям

Или попроси о помощи взрослых

- Найди номера родителей в телефоне
- Если его нет — поищи записку в кармане
- Обратись к администратору, кассиру, охраннику, кондуктору, полицейскому или женщине с ребенком

### Говори так:

Я потерялся.  
Пожалуйста, позвоните моим родителям.

Я потерялся.  
Пожалуйста, помогите мне найти родителей.

Но ни с кем никуда не уходи!



госуслуги  
На все случаи жизни

## Чего нельзя делать

Никогда:

- Не уходи с незнакомыми
- Не садись в чужую машину
- Не пытайся искать родителей самостоятельно
- Не бойся, что тебя будут ругать

Ты молодец!



госуслуги  
На все случаи жизни

## ***Что делать, если потерялся ребенок***

Ребенок может отстать от родителей в магазине, потеряться в толпе, заехать в чужой район или заблудиться в парке. Такое происходит даже у очень ответственных взрослых. Пока они занимаются поисками, ребенок должен знать, что нужно делать, а чего — ни в коем случае нельзя.

Отправьте ребенку эти карточки. Пусть он прочитает инструкции, сохранит их на телефоне и откроет, если понадобится.