



Дети и вода: основные правила безопасности

Вода — одна из главных опасностей для ребенка. По данным ВОЗ, в 2019 году утонули 236 тысяч человек. Чаще всего риску подвержены дети до 9 лет.

Вот что нужно обязательно сделать взрослым, чтобы не допустить беды:

◆ **Не сводите глаз**

Всегда следите за ребенком, когда он играет с водой — даже если в бассейне или в озере мелко. Ребенка могут толкнуть, он может потянуться за игрушкой, случайно перевернуться в плавательном круге или в процессе игры забраться на глубину.

◆ **Закрывайте ёмкости**

Если на участке стоят ведра и бочки с водой, накрывайте их крышками. Бывали случаи, когда дети роняли в них игрушки, просто хотели увидеть дно, пытались дотянуться до насекомого — и ныряли вниз головой. А из бочки ребенок сам уже не выберется — нечем и не за что будет зацепиться.

◆ **Проверьте обстановку**

Перед купанием в открытом водоёме изучите дно и рельеф — нет ли чего острого, не переходит ли пологое дно в обрыв. Для этого

сначала зайдите в воду сами или купайтесь всегда только в знакомых и проверенных местах.

◆ **Будьте рядом**

Не оставляйте ребенка одного вблизи воды, всегда просите кого-то за ним присмотреть. Не все дети сидят послушно на берегу и ждут, когда мама или папа искупаются.

◆ **Берегитесь волн**

Если на море большие волны, не разрешайте маленьким детям играть возле воды, как бы весело это ни было. Во-первых, сильные волны несут с собой камни и палки — ребенок может пораниться. Во-вторых, силу, с которой волна обрушится на берег, нельзя рассчитать, а это тоже травмоопасно.