

Прием пищи является одним из базовых процессов, которые неизбежно сопровождают людей на протяжении всей жизни.

Общие правила поведения, или этикет за столом - это тот минимум, который необходим каждому культурному человеку. Законам этикета нужно следовать хотя бы потому, что они помогают сделать так, чтобы всем за столом было комфортно и уютно.

Правила поведения в столовой

- ❖ не торопитесь в столовую, отправляйтесь туда вместе со своим классом в отведённое для вас время;
- ❖ не бегите и не спешите занять место за столом первыми, не расталкивайте других учеников;
- ❖ передвигаясь по столовой, смотрите под ноги, чтобы не поскользнуться и не упасть;
- ❖ перед тем как сесть за стол, не забудьте тщательно вымыть руки;
- ❖ будьте осторожны, пользуясь вилкой, чтобы не поранить себя или окружающих;
- ❖ старайтесь не пролить на себя или соседей горячий суп или чай;
- ❖ сидите за столом прямо, не кладите ногу на ногу, не толкайте соседей и не кладите локти на стол;
- ❖ во время еды соблюдайте тишину: не разговаривайте громко, не чавкайте, не дуйте на горячие блюда, не стучите вилками и ложками о тарелки и чашки;
- ❖ правильно пользуйтесь столовыми приборами: не забывайте, какие блюда едят ложкой, а какие — вилкой;
- ❖ если вы испачкались, воспользуйтесь салфеткой или носовым платком;
- ❖ соблюдайте чистоту: уронив что-нибудь на пол, поднимите и выбросите в мусорное ведро;
- ❖ не отзывайтесь плохо о тех блюдах, которые школьные повара приготовили для вас; не показывайте виду, если вам что-то кажется невкусным;
- ❖ не забудьте после еды убрать за собой посуду;
- ❖ будьте вежливыми: пожелайте приятного аппетита вашим одноклассникам, поблагодарите работников столовой.

